



## FICHE D'INSCRIPTION

### SAISON 2024/2025

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Profession	

Adresse	
Code postal	
Ville	
Téléphone	
E-mail	

FAIT A : \_\_\_\_\_ DATE : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

SIGNATURE : \_\_\_\_\_

L'inscription sera définitive sur présentation de la fiche d'inscription datée et signée, du certificat médical et du questionnaire santé complété.

Le yoga est une pratique douce qui convient en général à tout le monde, cependant plusieurs postures (asanas) sont contre-indiquées dans certains cas. C'est pourquoi un avis médical sera nécessaire. Afin de mieux adapter le cours aux besoins des élèves (yogis) et d'ajuster au mieux les asanas, un "questionnaire santé" strictement confidentiel est à renseigner, pour me permettre aussi de faire le point sur votre parcours et vos attentes. Vous pourrez y indiquer si vous souffrez de pathologies ou douleurs particulières (tendinites, problèmes cardiaques, douleurs articulaires, maux de dos, opérations récentes...).